

**DOSSIER D'INSCRIPTION**  
**ACADEMIE SCHOOL M' DANCE**



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE(s) :

DATE DE NAISSANCE :

MAIL(s) :

DISCIPLINE(S) CHOISIE(S) :

|                                                 |                             |                               |                                |                          |                                |
|-------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| Eveil - Initiation<br>à la danse<br>(dès 3 ans) | Classique<br>(Préparatoire) | Classique<br>(Intermédiaire)  | Classique<br>(Avancé)          | Classique<br>(Adultes)   | Modern' Jazz<br>(Préparatoire) |
|                                                 |                             |                               |                                |                          |                                |
| Modern' Jazz<br>(Intermédiaire)                 | Modern' Jazz<br>(Avancé)    | Street Jazz<br>(Préparatoire) | Street Jazz<br>(Intermédiaire) | Street Jazz<br>(Adultes) | Body Positive®                 |
|                                                 |                             |                               |                                |                          |                                |
| Body Combat                                     |                             |                               |                                |                          |                                |
|                                                 |                             |                               |                                |                          |                                |

(Cochez la ou les disciplines choisies)

## **PLANNING DES COURS**

### **EVEIL - INITIATION A LA DANSE**

#### **\*\*Lundi 17h – 18h**

Lieu : Bessancourt (Salle AEPB)  
Rythmes et Coordination de la Danse

#### **\*\*Mercredi 13h - 14h**

Lieu : Eaubonne (L'Orange Bleue Fitness)  
Rythmes et Coordination de la Danse

### **CLASSIQUE**

#### **\*\* Mardi 17h – 18h (Préparatoire)**

Lieu : Bessancourt (Salle AEPB)  
Niveau Préparatoire  
Apprentissage des bases et techniques de la danse Classique.

#### **\*\* Mardi 18h – 19h (Intermédiaire)**

Lieu : Bessancourt (Salle AEPB)  
Travail Technique et Artistique de la discipline Classique.

#### **\*\* Mardi 20h – 21h (Adultes)**

Lieu : Bessancourt (Salle AEPB)  
Travail Technique et Artistique de la discipline Classique.

#### **\*\* Mercredi 14h - 15h (Préparatoire)**

Lieu : Eaubonne (L'Orange Bleue Fitness)  
Apprentissage des bases et techniques de la danse Classique.

#### **\*\* Samedi 13h30 - 14h30 (Intermédiaire)**

Lieu : Eaubonne (L'Orange Bleue Fitness)  
Travail Technique et Artistique de la discipline Classique.

**\*\* Samedi 15h30 - 16h30 (Avancé)**

Lieu : Eaubonne (L'Orange Bleue Fitness)

Travail et perfectionnement Technique et Artistique de la discipline Classique et Pointes.  
Préparation aux concours et examens.

**MODERN' JAZZ**

**\*\* Mercredi 15h - 16h (Préparatoire)**

Lieu : Eaubonne (L'Orange Bleue Fitness)

Apprentissage des bases et techniques de la discipline Modern' Jazz.

**\*\* Mercredi 16h - 17h (Intermédiaire)**

Lieu : Eaubonne (L'Orange Bleue Fitness)

Travail Technique et Artistique de la discipline Modern' Jazz.

**\*\* Samedi 14h30 – 15h30 (Avancé)**

Lieu : Eaubonne (L'Orange Bleue Fitness)

Travail / Perfectionnement Technique et Artistique de la discipline Modern' Jazz.

**STREET JAZZ**

**\*\* Lundi 18h – 19h (Préparatoire - Intermédiaire)**

Lieu : Bessancourt (Salle AEPB)

Travail Technique et Artistique de la discipline Street Jazz.

**\*\* Lundi 20h – 21h (Inter-Avancé Adultes)**

Lieu : Bessancourt (Salle AEPB)

Chorégraphies et coordination du corps sur des rythmes et musiques actuels.

## **BODY POSITIVE® (tous niveaux)**

### **\*\*Lundi 19h – 20h (tous Niveaux)**

Lieu : Bessancourt (Salle AEPB)

Cours de danse pour le Bien-Être de la Femme. Travail du maintien corporel, apprendre à s'accepter et s'aimer tels que nous sommes, par le biais de la danse.

## **BODY COMBAT**

### **\*\* Mardi 19h - 20h**

Lieu : Bessancourt (Salle AEPB)

Renforcement Musculaires, Tonification de son corps et assouplissements.

## **TENUES**

**Initiation à la Danse :** justaucorps de la couleur de votre choix, collant rose et 1/2 pointes roses (Decathlon, Go Sport...)

**Classique :** justaucorps noir, jupette noire, collant chair, et 1/2 pointes noires

**Modern' Jazz :** justaucorps noir, leggings noir ou shorty noir, pédilles

**Street Jazz :** Tee-shirt noir, Leggings ou Jogging Noir, Baskets ou Sneakers

**Après 3 absences non justifiées d'un certificat médical, la Direction se donne le droit de ne pas faire participer l'élève à la démonstration de fin d'année, ainsi qu'à l'examen de passage de fin d'année.**

## **TARIFS D'INSCRIPTION**

### **INSCRIPTION ANNUELLE**

1h cours/sem --- 180 euros

2h cours/sem --- 300 euros

3h cours/sem --- 420 euros

### **FORMATION PRE-PRO (sur audition)**

1h Classique + 1h Jazz + 1h Body Positive® + 1h Street Jazz

450 euros l'année

### **DOCUMENTS A FOURNIR**

- 1 photo
- Un certificat médicale (apte pour la danse)
  - Fiche d'inscription remplie
  - Attestation d'Assurance Civile
  - Formulaire Droit à l'image

\*Aucun remboursement n'est accepté, sauf sur ordonnance médicale affirmant l'inaptitude à la discipline\*

**Après 3 absences non justifiées d'un certificat médical, la Direction se donne le droit de ne pas faire participer l'élève à la démonstration de fin d'année, ainsi qu'à l'examen de passage de fin d'année.**

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT : Mélanie 06.12.94.62.19 ou [schoolmdance@live.fr](mailto:schoolmdance@live.fr)**